



Johannes Møllehave

Mere information

PPR- Hvidovre Kommune
Risbjergvej 22
2650 Hvidovre
Tlf: 3688 5710
Telefontid: kl. 9-13

Sundhedsplejen
SundhedsCentret
Hvidovrevej 278
2650 Hvidovre
Tlf: 3639 3765
Telefontid: kl. 9-13

Sorggruppe



Forældreinformation



Sorggruppe

Vi ved, at det er svært for børn og unge at miste en nær pårørende. Det kan være en stor hjælp for dem at deltage i en gruppe med andre børn og unge, der har oplevet det samme. Det kan være oplevelsen af at være den eneste blandt kammeraterne der har mistet nogen, som gør situationen endnu svære at bære.

Det kan være nødvendigt, at børn får hjælp til at bearbejde sorgen, så de kan lære at leve med smerten og savnet. Selv om de møder livets alvor i en tidlig alder, skal det være muligt for dem at få et godt liv med nye håb og tætte relationer.

Derfor tilbyder vi dit barn at være med i en sorggruppe, hvor det i fortrolighed kan tale med andre børn og knytte gode kontakter.

Det er et tilbud til børn og unge i Hvidovre kommune i alderen 6-18 år.

Vi mødes den sidste onsdag i måneden i 1½ time efter skoletid.

Vi holder til på SundhedsCentret ved Rådhuset, Hvidovrevej 278.

Vi mødes med de mindste børn fra kl. 14-15.30 og med teenagerne fra kl. 16-17.30.

Børnene kan starte i gruppen løbende over hele skoleåret, og det vil være individuelt, hvor længe et forløb i gruppen varer.

Det bedste udbytte af gruppen får barnet ved at deltage regelmæssigt.

Inden dit barn starter i gruppen inviteres du/I til en samtale med gruppelederne, hvor vi afklarer muligheder for deltagelse. Større børn inviteres med.

Samtalerne i gruppen er fortrolige. Forløbet indledes og afsluttes med en samtale. Undervejs vil vi kontakte jer efter aftale med barnet, hvis behovet viser sig.

Grupperne ledes af:

Sundhedsplejerske Ellen Bonde og aut. psykolog Karin Chaim.

Ønsker du, at dit barn skal være med i en af grupperne, kan du ringe til:
Karin Chaim tlf. 3678 0310 lokal 28
Ellen Bonde tlf. 5158 7687