

Om gruppen:

Gruppen består af 5-10 deltagere.

Der er tavshedspligt.

Gruppen mødes 2 timer hver anden uge, kl. 16-18 på Engstrandskolen

Det er en lukket gruppe, som kører i et forløb over 8 gange.



Om os:

Grupperne er et tilbud under PPR, Hvidovre Kommune. Det er to psykologer fra Pædagogisk Psykologisk Rådgivning der leder gruppen

Det er gratis at deltage.

Mere information og tilmelding:

Psykolog Karina Riel
41 85 03 25 / kdt@hvidovre.dk

Psykolog Tina Wigen
41 85 03 28 / tiw@hvidovre.dk

PPR Hvidovre: 36 39 24 00



Forældre eftermiddage



Forældre-eftermiddage kan være noget for dig, hvis du fx oplever...

At der er brug for nogen at snakke med

At det kan være svært at sætte grænser

At det kan være svært at tage lederskab

At det kan være svært at forstå dit barn

At der er for mange konflikter

At dit barn indimellem bestemmer for meget

At du eller andre er bekymret for dit barn

Eller andre problemer

I gruppen får du mulighed for...

At tale og udveksle erfaringer med andre i lignende situationer

At få nye idéer til opdragelse

At få ny viden om børn og unge

At få støtte til at være forældre

At ruste dig til at magte ændringer



Vi tilbyder...

En tryk og omsorgsfuld gruppe, hvor du kan finde inspiration til nye måder at være opdrager på.

Vi tager altid udgangspunkt i jeres hverdag og de aktuelle udfordringer, der er relevante for jer.

